

REGULAMIN

XXIV OGÓLNOPOLSKICH BIEGÓW NIEPODLEGŁOŚCI

I. CEL ZAWODÓW

- **Uczczenie 95 Rocznicy Odzyskania Niepodległości**,
- popularyzacja biegania jako: najprostszej formy ruchu, zdrowego stylu życia, przeciwdziałanie zjawiskom patologii społecznej, czynnego rodzinnego wypoczynku i realizacja kalendarza imprez.

- **BIEG WCHODZI W SKŁAD GRAND PRIX WIELKOPOLSKI WSCHODNIEJ.**

II. ORGANIZATORZY

- Urząd Miejski w Turku, ul. Kaliska 59, 62-700 TUREK
- Ognisko TKKF „TĘCZA”, LKS „MARATON” w Turku
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Turku,

III. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Starostwo Powiatowe w Turku, Szkoła Podstawowa nr 4 w Turku,
- Zarząd Wielkopolskiego TKKF, Urząd Marszałkowski, KPP w Turku,
- Woj. Zrzeszenie LZS, Ministerstwo Sportu i Turystyki, SP ZOZ w Turku,

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. 11 listopada 2013 rok, godzina 11⁰⁰ – stadion 1000-lecia w Turku
2. Sekretariat – kryta pływalnia ul. Sportowa 9 a.

V. PROGRAM MINUTOWY, KAT. WIEKOWA, DYSTANS

◀ BIEGI UCZNIÓW GIMNAZJÓW I SZKÓŁ PONADGIM. ▶

godz. 11.00	dziewczeta ur. 1996 – 1997	1500 m
godz. 11.07	chłopcy ur. 1996 – 1997	1500 m
godz. 11.14	dziewczeta ur. 1998 – 1999	1500 m
godz. 11.21	chłopcy ur. 1998 – 1999.....	1500 m
godz. 11.28	dziewczeta ur. 2000	1500 m
godz. 11.35	chłopcy ur. 2000	1500 m

♦ Godz. 11.45 BIEG GŁÓWNY ♦

1. Kategorie wiekowe

kobiety ur. 1995 - 1991	grupa A	ok. 3000 m
kobiety ur. 1990 – 1981	grupa B	3000 m
kobiety ur. 1980 i starsze	grupa C	3000 m
mężczyźni ur. 1995 – 1991	grupa D	5000 m
mężczyźni ur. 1990 – 1981	grupa E	5000 m
mężczyźni ur. 1980 – 1971	grupa F	5000 m
mężczyźni ur. 1970 – 1961	grupa G	5000 m
mężczyźni ur. 1960 i starsi	grupa H	5000 m

Godz.11.46 - X OTWARTE MISTRZOSTWA MIASTA I POWIATU W BIEGU NA ŁYŻWOROLKACH

- uczestniczą dziewczeta i chłopcy **ur.1995 i młodszy** oraz kobiety i mężczyźni **ur.1994 i starsi** – dystans ok. 5000 m., cztery kategorie wiekowe, start wspólny, ul. Sportowa, obowiązkowo w kaskach ochronnych, osoby niepełnoletnie obowiązkowo muszą posiadać pisemną zgodę rodziców, zapisy w sekretariacie zawodów na krytej pływalni.

◀ BIEGI UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ▶

godz. 12.25	dziewczeta ur. 2001	800 m
godz. 12.32	chłopcy ur. 2001	800 m
godz. 12.39	dziewczeta ur. 2002.....	800 m
godz. 12.46	chłopcy ur. 2002	800 m
godz. 12.53	dziewczeta ur. 2003	800 m
godz. 13.00	chłopcy ur. 2003	800 m
godz. 13.07	dziewczeta ur. 2004	400 m
godz. 13.12	chłopcy ur. 2004	400 m
godz. 13.17	dziewczeta ur. 2005	400 m
godz. 13.22	chłopcy ur. 2005	400 m
godz. 13.27	dziewczeta ur. 2006	400 m

godz. 13.32	chłopcy ur. 2006	400 m
◀ BIEGI NAJMLODSZYCH ▶ (dot. przedszkoli i szkół podstawowych)		
godz. 13.37	dziewczeta ur. 2009 i młodszy	200 m
godz. 13.42	chłopcy ur. 2008 i młodszy	200 m
godz. 13.47	dziewczeta ur.2007 i 2008	200 m
godz. 13.52	chłopcy ur. 2007 i 2008.....	200 m

Wręczenie nagród bezpośrednio po zakończeniu każdego biegu dziecięcego.

XV REKREACYJNY MARSZO-BIEG RODZINNY

- godz. 14.00 - 800 m.

- prawo startu posiadają rodziny minimum 2-osobowe, w tym jeden z rodziców (np.: rodzic z dzieckiem lub dziećmi, małżeństwo),
- **obowiązkiem każdej rodziny jest pokonanie dystansu razem oraz przekroczenie linii mety razem całym składem drużyny rodzinnej.**

V RAJD NORDIC WALKING - godz.14.00 – 800 m.

- prawo udziału posiadają wszyscy, którzy pragną uczcić w ten czynny sposób Narodowe Święto Niepodległości; posiadają własny sprzęt sportowy do marszu; mają ukończone 18 lat; podpiszą oświadczenie (w Biurze Zawodów) o starcie w rajdzie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dn.12.09.2001r.Dz.U.Nr101poz.109),
- zapisy do RAJDU w Biurze Zawodów na krytej pływalni do godziny 13.45,
- wśród uczestników, którzy przejdą trasę RAJDU zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe: **PLECAK TURYSTYCZNY, ŚPIWÓR, TORBA TURYSTYCZNA.**

- ok. **Godz.14.05** Wręczenie nagród Biegu Głównego i MMiP na Łyżworolkach
- ok. **Godz. 14.20** Losowanie nagród rzeczowych i wręczenie nagród drużynowych

VI. UCZESTNICTWO I SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Obowiązuje zgłoszenie w Biurze Zaw. (dot. biegu głównego wszystkich kategorii, biegu na łyżworolkach, rodzinnego i rajdu Nordic Walking) oraz aktualne badania lekarskie (dot. wszystkich biegów), za aktualne badania lekarskie i stan zdrowia zawodników odpowiada kierownik ekipy, trener, nauczyciel (opiekun) lub sam startujący, a w przypadku dzieci zgłoszonych przez rodziców – sami rodzice.
2. Każdy zawodnik powinien posiadać KARTĘ STARTOWĄ (dot. biegów dziecięcych) i zgłosić się na linię startu biegu w swojej kategorii wiekowej. Na karcie startowej należy podać:
- **nazwisko i imię, - rok urodzenia, - szkołę, - miejscowość,**
3. Na STARCIE KARTY STARTOWE będą stemplowane przez sędziów, brak stempla powoduje dyskwalifikację zawodnika na mecie.
4. Wszystkie biegi, marszobiegi i rajdy mają charakter rekreacyjny i nie będzie dokonywany pomiar czasu.
5. Szatnia dla zawodników biegu głównego znajduje się w budynku krytej pływalni ul. Sportowa 9a. Szatnie dla uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych mieszczą się w Szkole Podstawowej nr 4 ul. Sportowa 9.
6. Wymagane będą na mecie legitymacje szkolne od pierwszych czterech zawodników w poszczególnych biegach.
7. Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma talon na ciepłą grochówkę.

VII. KLASYFIKACJA

1. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna wszystkich biegów, w biegu głównym - generalna oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.
2. Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa łącznie dziewcząt i chłopców dla szkół podstawowych oraz gimnazjów, o miejscu zespołu-drużyny decyduje ilość zdobytych punktów wg klucza: I m-ce 15 pkt., II m-ce 12 pkt. III m-ce 9 pkt., IV m-ce 7 pkt., V m-ce 5 pkt., VI m-ce 3 pkt., VII m-ce 1 pkt. i dalsze otrzymują 1 pkt. (do końca wszyscy zawodnicy **w biegach młodzieżowych, dziecięcych oraz w biegu na łyżworolkach**).

VIII. NAGRODY I PUCHARY

1. **Puchary:** - miejsca I – III dla szkół podstawowych zgodnie z pkt. VII. 2,
- miejsca I – III dla szkół podst. przyjezdnych zgodnie z pkt. VII. 2,
- miejsca I – IV dla gimnazjów zgodnie z pkt. VII. 2,

2. Medale i dyplomy:

- za miejsca I - III zawodnicy otrzymują medale i dyplomy, za IV dyplom (dot. biegów dziecięcych, młodzieżowych, na łyżworolkach i biegu głównego),
- pozostali zawodnicy otrzymują dyplomy uczestnictwa lub plakietki (dot. przedszkolaków, uczniów szkół podst., gimnazjów i wszystkich uczestników).

3. Nagrody indywidualne:

- pierwszych 4 zawodników w biegach przedszkolaków i uczniów szkół,
- dla najlepszych zawodników BIEGU GŁÓWNEGO nagrody pieniężne w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

kobiety:

- I miejsce – **500 zł**
- II miejsce – **400 zł**
- III miejsce – **300 zł**
- IV miejsce – **200 zł**
- V miejsce – **200 zł**

mężczyźni:

- I miejsce – **700 zł**
- II miejsce – **500 zł**
- III miejsce – **400 zł**
- IV miejsce – **300 zł**
- V-VI miejsce po- **200 zł**
- VII-VIII miejsc po- **100 zł**

- pierwsze 3 miejsca w kat. wiekowych biegu głównego kobiet i mężczyzn (*nagrodzony zawodnik w biegu głównym w klasyfikacji generalnej nie otrzymuje nagrody w kat. wiekowej*),
- pierwszych 3 zawodn. biegu na łyżworolkach w poszczególnych kat.,
- nagroda dla najwyżej sklasyfikowanej zawodniczki i zawodnika z miasta Turku,
- nagroda dla najstarszego zawodnika (*pow. 60 lat mężczyzna i pow. 30 lat kobieta*),
- nagrody do losowania: **ROWER GÓRSKI** – ufundowane przez Burmistrza Miasta Turku, **ŁYŻWOROLKI, PIŁKI, PLECAK, ŚPIWÓR**, (dot. *biegów uczniów szkół*) **4 NAGRODY RZECZ.** (dot. *biegów*

przedszko-

- laków*) – obecnych w momencie losowania na stadionie, z wyjątkiem uczestników przyjezdnych – nagrodę może odbierać opiekun nauczyciel,
- **nagroda dla najliczniejszej rodziny** (dot. *marszobiegu rodzinnego*),
- nagrody do losowania (dot. *marszobiegu rodzinnego*): **ŚPIWÓR, KOM- PLET DO BADMINTONA, TORBA TURYSTYCZNY.**

4. **Nagrody drużynowe dla szkół podstawowych** ufundowane przez Burmistrza Miasta Turku: **I miejsce – kolce lekkoatletyczne 4 par**
II miejsce - kolce lekkoatletyczne 3 pary,
III i IV miejsce - kolce lekkoatletyczne po 2 pary
5. **Nagrody drużynowe dla gimnazjów** ufundowane przez Burmistrza Miasta Turku: **I miejsce - kolce lekkoatletyczne 4 par**
II miejsce - kolce LA 3 pary, III miejsce - kolce LA 2 pary.

IX. SPRAWY FINANSOWE

1. Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, włącznie z ubezpieczeniem od OC.
2. Koszty osobowe uczestników pokrywają jednostki delegujące lub uczestnicy w zakresie własnym, włącznie z ubezpieczeniem od NNW.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE I INNE INFORMACJE

1. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność (podstawa prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dn.12.09.2001r.Dz.U.Nr101poz.109),
2. Uczestnicy biegów wyrażają zgodę na wykorzystanie fotografii, na których się znajdują do celów promocyjnych oraz informacyjnych.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. O sprawach nie ujętych regulaminem oraz interpretacji niniejszego regulaminu decydują organizatorzy.
5. Trasy wszystkich biegów są częściowo o nawierzchni ziemnej i częściowo o nawierzchni **betonowej. Zakaz startu w kolcach lekkoatletycznych.**
6. Komunikat końcowy będzie zamieszczony w Internecie na stronie – **www.miaستoturek.pl**

Organizatorzy