



**Regulamin naboru uczestników do „Turkowskiego Klubu „Senior+”  
funkcjonującego w 2019 r. w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020.**

**§ 1 Informacje ogólne**

1. Niniejszy Regulamin określa:
  - 1) cele i założenia „Turkowskiego Klubu „Senior+”,
  - 2) warunki naboru i uczestnictwa do „Turkowskiego Klubu „Senior+”,
  - 3) zasady organizacji działań i zajęć „Turkowskiego Klubu „Senior+”,
  - 4) prawa i obowiązki uczestników „Turkowskiego Klubu „Senior+”,
  - 5) zasady rezygnacji uczestnictwa z „Turkowskiego Klubu „Senior+”.
2. Gmina Miejska Turku jest Organizatorem „Turkowskiego Klubu „Senior+” funkcjonującego w 2018 r. w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020.

**§ 2 Cele i założenia „Turkowskiego Klubu „Senior+”**

„Turkowski Klub „Senior+” funkcjonuje w 2019 r. w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020. Celem Programu jest poprawa jakości i poziomu życia osób starszych dla godnego starzenia się poprzez aktywność społeczną. Program ma za zadanie przyczynić się do pełniejszego korzystania z potencjału społeczno-zawodowego osób starszych, aby mogły one pełnić różne role społeczne w życiu publicznym. Ważnym elementem jest uwzględnienie w działaniu ograniczeń wynikających z barier funkcjonalnych, na które narażone mogą być osoby starsze.

**§ 3 Nabór uczestników „Turkowskiego Klubu „Senior+”**

1. Uczestnikiem „Turkowskiego Klubu „Senior+” może być osoba w wieku powyżej 60 lat zameldowana na terenie Miasta Turku, nieaktywna zawodowo, chętna do podejmowania działań wolontarystycznych na rzecz innych, a także do działań na rzecz samopomocy. Członkiem Turkowskiego Klubu „Senior+” będzie mógł zostać każdy mieszkaniec miasta, zainteresowany uczestnictwem w jego działalności i zajęciach.
2. Adresatami „Turkowskiego Klubu „Senior+” będzie 30 seniorów, którzy wyrażą zainteresowanie udziałem w szeregu działań o charakterze edukacyjno – rozwojowym, a także deklarujący gotowość do prowadzenia działań wspierających innych seniorów ze społeczności lokalnej.

3. W celu przystąpienia do „Turkowskiego Klubu „Senior+” należy złożyć formularz zgłoszenia w Miejskim Domu Kultury w Turku, ul. Kościuszki 13 do dnia 15 stycznia 2019 r. w godz.9.00-14.00 lub elektronicznie na adres e-miał: oss@miastoturek.pl. Obowiązujący formularz zgłoszenia stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.
4. Złożone formularze zgłoszeń nie podlegają zwrotowi. Osoba chętna do udziału w zadaniu zobowiązana jest do podania informacji zgodnych ze stanem faktycznym oraz do wypełnienia dokumentów w sposób kompletny i czytelny.
5. Osoby zakwalifikowane do „Turkowskiego Klubu „Senior+” zostaną powiadomione indywidualnie.
6. W przypadku zgłoszenia większej liczby uczestników spełniających powyższe kryteria, niż ilość wolnych miejsc, decydować będzie kolejność zgłoszeń. Osoby, które spełnią wymogi, ale nie zostaną zakwalifikowane z powodu braku miejsc, zostaną umieszczone na liście rezerwowej.
7. Osoby z listy rezerwowej będą kwalifikowane w przypadku rezygnacji osób z listy podstawowej.

#### **§ 4 Zasady organizacji działań i zajęć „Turkowskiego Klubu „Senior+”**

1. Udział w działaniach i zajęciach „Turkowskiego Klubu „Senior+” jest bezpłatny.
2. „Turkowski Klub „Senior+” będzie czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-14:00 w sali wraz z aneksem kuchennym i aneksem audiowizualnym Miejskiego Domu Kultury w Turku, ul. Kościuszki 13. Dopuszcza się również organizację działań i imprez okolicznościowych w obiektach jednostek i instytucji Miasta Turku. Każdemu z uczestników „Turkowskiego Klubu „Senior+” przysługują następujące typy zajęć:
  - 1) plastyczne/manualne – będą odbywały się w udostępnionej przez MDK pracowni pod okiem animatora. Zajęcia te będą miały na celu rozwinięcie manualnej sprawności i wrażliwości plastycznej. W ramach zajęć, przy współpracy z miejskimi placówkami oświatowymi, organizowane będą także spotkania integracyjne, łączące pokolenia – przedszkolaki/uczniowie będą tworzyć pod okiem seniorów i odwrotnie;
  - 2) muzyczne („Taniec i śpiew”, „Spotkania z muzykami i muzyką”, zajęcia chóru) – w ramach tych zajęć osoby starsze będą mogły posłuchać muzyki, śpiewać, przygotowywać repertuar muzyczny na występy i imprezy okolicznościowe, nauczyć się pod okiem animatora podstawowych kroków tanecznych różnych stylów tańca, a także zapoznać się z różnymi instrumentami. Zajęcia usprawnią kondycję fizyczną i koordynację ruchową seniorów. Ponadto kontakt z muzyką poprawi samopoczucie i pomoże uzyskać pozytywne nastawienie do życia.

- 3) kulinarne (Klub kulinarny)– w ramach zajęć seniorzy otrzymają porady dietetyczne, a także wspólnie będą przygotowywać posiłki z produktów przyniesionych przez nich samych i wspólnie zasiądą do ich konsumpcji. Ponadto będzie to platforma do wymiany między sobą przepisów i doświadczeń kulinarnych;
  - 4) ruchowe i sportowo – rekreacyjne (Gimnastyka dla seniora) – zajęcia prowadzone przez kompetentnego animatora, polegające na prowadzeniu ćwiczeń ogólnorozwojowych wg schematu ćwiczeń odpowiedniego do wieku uczestników. Przyczynią się one do poprawy sprawności organizmu, pogłębią wydolność sercowo – oddechową.
  - 5) spotkania z cyklu „Apteka Natury” – seniorzy będą otrzymywać porady w zakresie ziołolecznictwa;
  - 6) refleksologia – terapia i lepsze zdrowie przez stopy i dłonie – po przeprowadzeniu zajęć dla seniorów z zakresu zasad refleksologii w ramach działalności klubu odbywać się będą zajęcia praktyczne w tym zakresie pod okiem przeszkolonego animatora, uwzględniające zasadę samopomocy;
  - 7) gry stolikowe – w ramach tego działania seniorzy będą mogli wspólnie lub w parach, zająć się grami, które dostarczą rozrywki, rozwiną zdrową konkurencję, pobudzą umysł i przyczynią się do lepszego jego funkcjonowania. W ramach gier stolikowych proponowane będą m.in. gry planszowe, karciane, a także szachy i warcaby;
  - 8) poranki filmowe – w ramach takich poranków seniorzy będą oglądać filmy i programy, po czym wywoływana będzie na ich podstawie dyskusja;
  - 9) zajęcia integracyjne – w ramach tych zajęć nawiązana zostanie współpraca z Turkowskim Centrum Wolontariatu oraz placówkami oświatowymi. Seniorzy będą włączani w różne akcje wolontarystyczne/ charytatywne, dzięki czemu kształtowana będzie w nich postawa niesienia pomocy innym oraz samopomocy, a także wykształcone zostanie poczucie „bycia potrzebnym”, organizowane będą także spotkania/akcje seniorów z dziećmi w celu integracji międzypokoleniowej.
  - 10) zajęcia z nauki języka angielskiego–zajęcia mają na celu pomoc seniorom w codziennym funkcjonowaniu w świecie, w którym język angielski stał się językiem niemal uniwersalnym i którego znajomość staje się niezbędna;
  - 11) konsultacje z zakresu kosmetologii i wizażu ;
  - 12) konsultacje prawne;
  - 13) wyjścia do miejskich placówek sportowo-rekreacyjnych oraz kulturalnych;
  - 14) wyjazdy do teatrów w Łodzi i Kaliszu, a także do uzdrowiska Termy Uniejów.
  - 15) imprezy okolicznościowe - dwie z nich zostaną uświetnione prowadzeniem obsługi muzycznej przez profesjonalnego DJ-a.
3. Podczas zajęć wykorzystane będą listy obecności, ankiety, testy i kwestionariusze służące monitoringowi i ewaluacji projektu.

## **§ 5 Prawa i obowiązki uczestników „Turkowskiego Klubu „Senior+”**

1. Każdy uczestnik „Turkowskiego Klubu „Senior+” ma prawo do:
  - 1) udziału w działaniach i zajęciach zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu,
  - 2) zgłaszania uwag dotyczących realizacji projektu bezpośrednio animatorowi zajęć,
  - 3) otrzymania materiałów i narzędzi i innych pomocy niezbędnych do prawidłowej realizacji zajęć i działań.
2. Uczestnik „Turkowskiego Klubu „Senior+” zobowiązany jest do:
  - 1) samodzielnego przybycia na zajęcia i działania „Turkowskiego Klubu „Senior+”
  - 2) punktualnego i aktywnego uczestnictwa w działaniach i zajęciach ,
  - 3) odpowiedniego zachowania zgodnie z normami społecznymi.
  - 4) potwierdzania uczestnictwa w zajęciach każdorazowo na liście obecności,
  - 5) wypełniania ankiet ewaluacyjnych, testów i kwestionariuszy monitoringowych.
3. W przypadku przybycia na zajęcia pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających Organizator ma prawo odmówić uczestnikowi projektu udziału w oferowanym wsparciu. Powtórzenie takiej sytuacji skutkuje wykluczeniem uczestnika z dalszego udziału w działaniach i zajęciach „Turkowskiego Klubu „Senior+”
4. Uczestnik „Turkowskiego Klubu „Senior+” ma obowiązek informowania animatora zajęć o jakiegokolwiek zmianie danych osobowych, oraz o zmianach statusu na rynku pracy.
5. Organizator dopuszcza usprawiedliwione nieobecności spowodowane chorobą lub ważnymi sytuacjami losowymi.

## **§ 6 Zasady rezygnacji uczestnictwa z „Turkowskiego Klubu „Senior+”**

1. W przypadku rezygnacji z uczestniczenia z „Turkowskiego Klubu „Senior+” w przed rozpoczęciem zajęć uczestnik zobowiązuje się dostarczyć informacje o tym fakcie osobiście, telefonicznie bądź za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres [oss@miastoturek.pl](mailto:oss@miastoturek.pl) w najwcześniejszym możliwym terminie, jednak nie później niż 7 dni od zaprzestania uczestnictwa w zajęciach.
2. Organizator zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika z listy uczestników Projektu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego Regulaminu.

## **§ 7 Postanowienia końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenie dodatkowych postanowień.
2. Organizator zastrzega sobie zmian w ofercie zajęć Turkowskiego Klubu Snior+, w przypadku braku dofinansowania oferty nr 1278 złożonej w dniu 3 stycznia 2019 r. w ramach realizacji zadania na 2019 zleconego w ramach Programu Wieloletniego „Senio+” na lata 2015-2020.

3. W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje zespół pracowników Urzędu Miejskiego w Turku odpowiedzialnych za realizację projektu pn. „Turkowskiego Klubu „Senior+”. W skład zespołu wchodzi: Pierwszy Zastępca Burmistrza ds. Społecznych, Kierownik Wydziału Strategii i Rozwoju oraz Kierownik Wydziału Spraw Społecznych. Od decyzji zespołu nie przysługuje odwołanie.



**Formularz zgłoszenia do „Turkowskiego Klubu „Senior+”**

**funkcjonującego w 2019 r.**

**w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020.**

TUREK, DNIA.....

IMIĘ:.....

NAZWIKO: .....

WIEK: .....

PESEL:.....

ADRES ZAMELDOWANIA:.....

ADRES ZAMIESZKANIA:.....

TELEFON / E-MAIL: .....

ZGŁASZAM CHĘĆ PRZYSTĄPIENIA DO „TURKOWSKIEGO KLUBU SENIOR+”

FUNKCJONUJĄCEGO W MIEJSKIM DOMU KULTURY W TURKU UL. KOŚCIUSZKI 13

**W GODZ.9.00-14.00 W NASTĘPUJĄCE DNI:**

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK

Inne dane, które chce uczestnik przekazać Organizatorowi (np. nr tel. do osoby, którą należy poinformować w nagłych wypadkach).....

.....

.....  
czytelny podpis

Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatną publikację mojego wizerunku w publikacjach w formie tradycyjnej (np. notatki prasowe) i elektronicznej związanych z „Turkowskim Klubem „Senior+”. Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, że fotografie, filmy lub nagrania wykonane podczas zajęć mogą być zamieszczone na stronie internetowej oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych.

.....  
czytelny podpis

Załącznik:

Informacja o prywatności.

.....  
czytelny podpis

## INFORMACJA O PRYWATNOŚCI

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (dalej RODO) informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gmina Miejska Turek z siedzibą przy ul. Kaliskiej 59, 62-700 Turek, tel. 63 289 61 00, mail: poczta@miastoturek.pl

2. W sprawach związanych z danymi osobowymi można kontaktować się z inspektorem ochrony danych w Urzędzie Miejskim w Turku pod adresem: iod@miastoturek.pl

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu:

- wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, bądź wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej Administratorowi, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO.
- realizacji spraw związanych z zawarciem, wykonaniem umów i w związku z nimi wykonania ciążących na administratorze obowiązków prawnych, w szczególności: wystawianie i przechowywanie faktur/dokumentów sprzedaży i innych dokumentów księgowych, rozpatrywanie reklamacji, ustalenia, obrony i dochodzenia roszczeń oraz wsparcia obsługi w tym zakresie.

4. W związku z przetwarzaniem danych w celu wskazanym powyżej, Pani/Pana dane osobowe mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych, którymi mogą być:

1/ podmioty upoważnione do odbioru Pani/Pana danych osobowych na podstawie odpowiednich przepisów prawa;

2/ podmioty, które przetwarzają Pani/Pana dane osobowe w imieniu Administratora na podstawie zawartej umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych (tzw. podmioty przetwarzające).

5. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich.

6. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanego powyżej celu przetwarzania, w tym również obowiązku archiwizacyjnego wynikającego z przepisów prawa.

7. W związku z przetwarzaniem przez Administratora danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo: dostępu do treści danych, do sprostowania danych, do usunięcia danych, do ograniczenia przetwarzania danych, do przenoszenia danych, do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych. (Uwaga: realizacja powyższych praw musi być zgodna z przepisami prawa, na podstawie których odbywa się przetwarzanie danych oraz RODO, a także m. in. z zasadami wynikającymi z kodeksu postępowania administracyjnego czy archiwizacji).

8. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

9. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest:

1/ warunkiem prowadzenia sprawy w Urzędzie Miejskim w Turku i wynika z przepisów prawa;

2/ dobrowolne, jednak niezbędne do załatwienia sprawy w Urzędzie Miejskim w Turku.

10. Pani/Pana dane nie będą poddawane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym również profilowaniu.

Informacje na stronie: [www.miastoturek.pl](http://www.miastoturek.pl)

.....  
czytelny podpis